

Repas végétarien

Plats	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Quiche lorraine*	Salade de tomate aux dès de brebis	Salade d'endives	Salade verte Iceberg aux dès de mimolette	Radis beurre
	Poisson meunière	Sauté de poulet sauce miel**	Rôti de boeuf sauce barbecue**	Chili de légumes bio	Rôti de porc* aux pruneaux
	Carottes sautées bio	Ecrasé de pommes de terre bio	Macaronis + emmental râpé	Riz	Gratin de chou-fleur bio
	Fruit	Fruit bio	Yaourt brassé fraise La Vache Occitane	Pointe de Brie bio + miel	Flan nappé caramel

Repas végétarien

Repas de Noël Repas de Noël centres

Plats	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade de blé provençal bio	Volaille festive sauce aux marrons**	Plat unique	Plat unique	Poisson pané
	Omelette bio	Pomme pin	Parmentier de patate douce au confit de canard**	Céleri rémoulade	Purée de brocolis
	Epinards à la crème bio	Bûche pâtissière de Noël au chocolat	Entremet vanille	Lasagne de bœuf**	Yaourt sucré La Vache Occitane
	Crème dessert vanille	Clémentine + Père Noël en chocolat	Père Noël en chocolat	Yaourt sucré La Vache Occitane	Fruit

Plats	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VEGETARIEN VENDREDI
	Sauté de bœuf à la macaronade**	Salade de riz arlequin	Sauté de veau sauce piccata Lozère viande	Carottes râpées bio	Repas végétarien Salade verte Iceberg aux dès de brebis
	Purée de patate douce bio	Filet de colin à l'aneth	Mélange de légumes campagnards	Jambon blanc*	Boulettes végétariennes sauce tomate basilic
	Suisse nature bio	Epinards à la crème	Saint Nectaire	Coquillettes bio + emmental râpé	Semoule aux petits légumes
	Fruit bio	Mimolette + confiture	Fruit	Yaourt vanille La Vache Occitane	Flan pâtissier

Plats	LUNDI	VEGETARIEN MARDI	MERCREDI	JEUDI	VEGETARIEN VENDREDI
	Nuggets de volaille**	Duo de crudités	Avocat	Salade verte Iceberg aux dès de mimolette	Poulet basquaise**
	Purée de potiron bio	Dahl de lentilles	Filet de poisson poêlé au beurre	Sauté de veau sauce aux olives**	Crumble de courgettes bio
	Cantal	Riz	Tian de légumes	Torsades bio + emmental râpé	Camembert
	Compote de fruits pomme-fraise bio	Gouda + Confiture	Pomme golden bio	Yaourt brassé myrtille La Vache Occitane	Clémentines bio